

NAVODILO PACIENTKI

FIKSNi KRATKI PROTOKOL SPODBUJANJA JAJČNIKOV



V postopkih oploditve z biomedicinsko pomočjo (OBMP) boste prejeli zdravila za spodbujanje jajčnikov. Prosimo vas, da natančno upoštevate navodila o jemanju zdravil in navodila za ultrazvočne preiskave. Vsa zdravila boste dobili na Oddelku za OBMP Kliničnega oddelka za reprodukcijo, kjer vas bomo naučili, kako se jih pripravljati in uporabljati.

Potek spodbujanja jajčnikov:

1. Aplikacija zdravil je prilagojena vašemu menstrualnemu ciklusu, pri čemer se šteje prvi dan menstruacije kot prvi dan ciklusa.
2. **Od drugega dneva menstrualnega ciklusa** naprej boste prejeli injekcije hormonov gonadotropinov (G) (Menopur, Puregon, Gonal F, Bemfola, Rekovelle in druga) v obliki podkožnih injekcij in v odmerku, ki vam ga je predpisal ginekolog specialist za zdravljenje neplodnosti. Odmerek ostane enak ves čas stimulacije.
3. **Šesti dan spodbujanja** jajčnikov z gonadotropini (torej **sedmi dan menstrualnega ciklusa**) boste dodali še eno zdravilo. Dva dni si boste aplicirali dnevni odmerek gonadotropinov in ob tem še GnRH antagonist (Cetrotide, Orgalutran), ki prepreči, da bi jajčni folikli prezgodaj popokali.
4. **Deveti dan menstrualnega ciklusa**, ko boste že 7 dni prejeli zdravila za spodbujanje jajčnikov, boste prišli na vaginalno UZ preiskavo na Oddelek za OBMP. S seboj morate obvezno prinesiti preglednico, kamor beležite dnevno aplikacijo zdravil.
5. V kolikor jajčni folikli še ne bodo dovolj veliki (če bodo merili < 17 mm v povprečnem premeru), bo potrebno spodbujanje jajčnikov podaljšati še za nekaj dni in opraviti dodatne ultrazvočne preglede.
6. Ko bodo jajčni folikli ustrezno veliki, boste prejeli injekcijo, ki izzove dozorevanje jajčnih celic - "stop injekcija" (Ovitrelle, Suprefact), ki si jo boste aplicirali zvečer ob določenem uri.
7. Drugi dan po "stop injekciji" bomo opravili ultrazvočno vodeno transvaginalno punkcijo jajčnikov, s katero bomo pridobili jajčne celice. Na dan aspiracije jajčnih celic mora biti prisoten tudi vaš partner. Dobili boste ustrezna navodila in posodico za oddajo svežega vzorca semena. Oba s partnerjem morata s seboj imeti identifikacijski dokument s sliko (osebna izkaznica, vozniško dovoljenje ali potni list).
8. Če se bodo vaše celice pravilno oplodile, bomo tretji ali peti dan po punkciji jajčnikov opravili prenos enega ali največ dveh zarodkov v maternico. Morebitne kvalitetne nadštevilne zarodke bomo zamrznili in shranili. Na dan prenosa zarodka mora biti prisoten tudi vaš partner in oba morata s seboj imeti identifikacijski dokument s sliko (osebna izkaznica, vozniško dovoljenje ali potni list). Predpisali vam bomo pripravek progesterona za vaginalno uporabo za podporo rumenega telesca, s katerim boste pričeli en dan po aspiraciji foliklov po priloženih navodilih.
9. V izjemnih razmerah se lahko odločimo, da zamrznemo vse zarodke in svežega prenosa ni. O morebitnih zamrznjenih zarodkih boste obveščeni po pošti.
8. Če 15 dni po prenosu zarodkov ne bo krvavitve, boste na Oddelku za OBMP opravili test za ugotavljanje nosečnosti. Datum opravljanja testa boste dobili ob prenosu zarodka.