



DIAGNOSTIČNA HISTEROSKOPIJA HISTEROSKOPSKA OPERACIJA



Spoštovani,

v spodnjem besedilu so podana pojasnila o poteku operacije, ki jo je odredil vaš lečeči ginekolog. Prosim, da pojasnilo pozorno preberete in pripravite morebitna vprašanja. Pojasnilo prinesite skupaj z ostalo dokumentacijo na dan sprejema pred predvideno operacijo. Pisno soglasje za operativni poseg lahko podpišete na dan sprejema po opravljeni pojasnilni dolžnosti sprejemnega zdravnika in/ali operaterja.

Opis operacije

Na podlagi vaših težav, kliničnega pregleda in drugih diagnostičnih preiskav se je vaš zdravnik odločil za histeroskopsko operacijo.

Histeroskopija je kirurški poseg, s pomočjo katerega lahko pregledamo notranjost maternice. **Diagnostična histeroskopija** je metoda, pri kateri s pomočjo tanke kamere pregledamo maternično votlino. V maternico vstopimo skozi nožnico in maternični vrat (brez rezov). Če ob tem ugotovimo nepravilnosti (npr. pregrada maternice, miom, polip, zarastline idr), jih lahko z operativnimi histeroskopskimi tehnikami odpravimo. V takem primeru govorimo o **operativni histeroskopiji**. Velikokrat združimo histeroskopijo z laparoskopijo.

Naročanje na operativni poseg

Naročanje poteka vsak delovni dan med 10. in 14. uro. Naročite se lahko po telefonu: 01/231-82-45, ali po elektronski pošti: narocanje.reprodukcija@kclj.si. Pri naročanju navedite datum zadnje menstruacije in pričakovani prvi dan naslednje menstruacije.

Sprejem pacientk in priprava na operativni poseg

Pred operativnim posegom je potrebno opraviti določene preiskave pri izbranem zdravniku (hemogram, biokemija, krvna skupina, včasih tudi EKG). Izvidi naj ne bodo starejši od enega meseca. Prav tako boste približno teden dni pred predvidenim operativnim posegom opravili anesteziološki pregled, na katerega vas bomo napotili mi in vam bo zanj izdana elektronska napotnica. Napotnica bo zavedena v elektronski obliki, zato je v papirni obliki ne potrebujete. O točnem datumu in uri pregleda vas bomo obvestili s SMS sporočilom. Pacientke za predvideni operativni poseg sprejemamo dan pred operacijo. Za sprejem se morate zglasti tešča na Kliničnem oddelku za reprodukcijo (v "Stari porodnišnici"), Šlajmerjeva ulica 3 v I. nadstopju pred ambulantno 2. Predoperativna priprava pacientke vključuje administrativni sprejem v sprejemni pisarni v pritličju, razgovor z medicinsko sestro, po potrebi odvzem krvi za laboratorijske preiskave in obravnavo pri ginekologu s pregledom razpoložljive zdravstvene dokumentacije. Prosim vas, da s seboj prinesete vse izvide opravljenih pregledov in preiskav, vključno s spermioigramom partnerja v kolikor se zdravite zaradi neplodnosti. Zaradi obsežnosti obravnave in velikega števila pacientk lahko sprejem na oddlek traja 3 - 4 ure. Za ta dan vam pripada bolniški stalež. Po opravljeni predoperativni pripravi lahko po dogovoru z osebjem odidete na začasni odpust do naslednjega dne.

Zaradi nenačrtovanega dogodka (nujne operacije, podaljšane predhodne operacije...) se lahko datum vašega operativnega posega prestavi. O nastali situaciji in novem datumu za poseg se boste lahko pogovorili z osebjem.

Potek operacije

Za boljšo preglednost maternice in lažje izvajanje operativnih postopkov histeroskopijo na našem kliničnem oddelku izvajamo v splošni anesteziji. V maternico vstopimo skozi nožnico ter skozi naravno odprtino materničnega vratu. Maternično votlino napolnimo ali s fiziološko raztopino ali z raztopino glukoze in njeno notranjost pogledamo s tanko

kamero. Ugotovljeno pregrado prerežemo z električnim nožem in na ta način izboljšamo anatomijo maternice ter povečamo možnost za zanositev oz. donositev. Miom ali polip izrežemo z električno zanko. Pri ugotovljenih sumljivih spremembah na sluznici lahko odvzamemo del sluznice za histološko preiskavo (biopsija). Operacija traja 10 minut do eno uro, odvisno od zahtevnosti samega posega.

Optimalni čas za izvedbo histeroskopije je **prvi teden po menstruaciji**, saj je takrat sluznica v maternici tanka in je tako vidljivost najboljša. Včasih za ta namen predpišemo oralno hormonsko kontracepcijo, ki stanjša sluznico in izboljša preglednost maternične votline.

Zapleti

Histeroskopija je relativno varen postopek. Zapleti so redki, pojavilo se pri manj kot 1% operirank. Med operacijo lahko pride do **anesteziooloških zapletov** (poslabšanje obstoječe sistemske bolezni, težave pri intubaciji, alergijske reakcije) in zapletov v zvezi s samim posegom.

Možni zapleti so:

- raztrganine materničnega vratu;
- poškodbe maternice, črevesja, sečnega mehurja ali struktur ob maternici;
- krvavitev iz maternice;
- pooperativna okužba;
- preobremenitev s tekočino;
- nastanek zarastlin v maternični votlini;
- drugi redkejši zapleti.

V primeru medoperativnih poškodb maternice in drugih organov v medenici s histeroskopijo prenehamo in poškodbe oskrbimo s pomočjo drugih kirurških postopkov (laparoskopija ali izjemno redko klasična operacija). V primeru pooperativnih zapletov je v določenih primerih potrebna ponovna operacija.

Pooperativno obdobje

Operiranke so v večini primerov odpuščene v domačo oskrbo popoldne istega dne ali naslednji dan po operaciji. V posebnih okoliščinah se lahko hospitalizacija podaljša. Predvideni bolniški stalež je 3 - 7 dni, odvisno od zahtevnosti operacije.

Več informacij o histeroskopiji lahko najdete na spletni strani Kliničnega oddelka za reprodukcijo Ginekološke klinike v Ljubljani na spletnem naslovu: <http://www.reprodukcija.si/operacije/histeroskopija/>.

Pisno soglasje za operativni poseg

Indikacija za operacijo _____

Predvideni operativni poseg _____

Podpisana potrjujem, da sem seznanjena z indikacijo za histeroskopijo, razumem zdravnikovo razlago in opisana možna tveganja za zaplete med operacijo in po njej. Zdravnika sem lahko vprašala, kar sem želela vedeti in dobila zadovoljljive odgovore. Z operacijo soglašam. Strinjam se tudi s spremembo in razširitvijo posega, v kolikor bi bilo to za uspeh posega ali za preprečitev zapleta potrebno.

Ime in priimek pacientke _____ Podpis _____

Ime in priimek ginekologa _____ Podpis _____

Datum in ura _____